

Imperadores Rubro Negros

Setembro de 2018/ano 9-Número 98 - Distribuição Gratuita e mensal de 15 mil exemplares pela Divulgui Eventos e Artísticos Culturais LTDA

**Pegue
somente
1 exemplar**

Por GUILHERME PEREIRA

Empório Santa Therezinha



BAR - RESTAURANTE - ARMAZÉM - ADEGA - PADARIA
Produtos de qualidade para pessoas de bom gosto



Av. das Américas, 13.280 Recreio Tel: 2498-8799

www.emporiorecreio.com

Aberto de terça a domingo a partir das 8:00 ESTACIONAMENTO PRÓPRIO

Mary Help: o uber da faxina faz sucesso no Recreio

Com a lenta recuperação da economia e o mercado de trabalho nada animador, muitas famílias estão abrindo mão do empregado doméstico para assumir os afazeres do lar. Dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) mostram que 6,137 milhões de pessoas trabalhavam na função até maio deste ano - em vínculos formais e informais, como diaristas e mensalistas. Eram 233 mil a menos do que no fim do ano passado. Somado a isso e ao aumento da violência no Estado que pequenas empresas que oferecem esses serviços vem crescendo no país, e aqui na região não é diferente.

Pensando em atender a esse público e enxergando uma grande demanda no segmento que a empresária Sabrina Capila deixou uma grande multinacional do setor de Petróleo e Gás para abrir seu próprio negócio há pouco mais de 1 ano, trazendo para a região uma franquia de serviços, a MARY HELP. Sabrina tem duas unidades que atendem Copacabana e Recreio. A empresária, que é executiva de Recursos Humanos, explica que a maior demanda é por faxineiras, mas tem também cuidadores de idosos, passeadeiras e cozinheiras no 'menu' de serviços:

— A contratação é de oito horas e custa, em média, R\$ 150. O morador pode escolher o que o profissional vai fazer, se apenas faxinar ou também passar e cozinhar no período. Nós temos pacotes em conta com número de vezes por semana se a pessoa assim desejar", explica.

A franquia é considerada a 'Uber' da faxina, já que por ser mais em conta e ser acessível a um clique de um aplicativo num smartphone tem feito a cabeça das pessoas na região:

— "Não vejo como uma coisa ruim a pessoa usar um APP para nos chamar. Tem pessoas que acabaram de separar e a empregada foi junto com ele ou ela. Tem casos em que a pessoa passa o dia fora e não quer um estranho na casa dela. E daí, entra a empresa. Não é mais confiável você acionar uma empresa para qualquer eventualidade?", completa a empreária.



Funcionando na Coronel João Olintho com Guilherme de Almeida, número 83, Sabrina confidencia que às vezes sente falta do 'colo' da empresa em que trabalhava diante de tantos encargos trabalhistas:

— "Ter apenas a obrigação de trabalhar às vezes dá saudades, mas quando vejo que preciso matar um leão a cada dia me dá ânimo também. Ver a satisfação das pessoas também me excita", confessa.

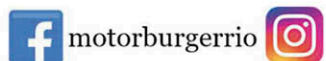
Em entrevista ao portal "EU SOU EMPREENDEDOR" disparou que sempre dizia que não existe receita de bolo pronta para o sucesso. Empreender é um aprendizado diário onde é preciso atuar em cima de um planejamento financeiro rigoroso, sem esquecer das estratégias

chave como assessoria, mídias, marketing, networking e etc.. Tudo isso, segundo ela tem que estar sincronizado na hora exata para não perder o momento oportuno de manter o negócio sempre impulsionado lembra em entrevista.

A Mary Help iniciou suas atividades em 2011 com uma unidade própria no município de São José do Rio Preto. A idéia básica foi de José Roberto Campanelli, profissional de marketing com mais de 27 anos de experiência de trabalho em empresas multinacionais e atualmente empresário com participação em diversos negócios e empresas de sucesso. No RJ, unidades em Macaé, Petrópolis, Niterói, Centro, Rio 2, Freguesia, Copacabana e Recreio.

Burgers

Angus
Costela
Vegano
Crispy
Camarão



*todos com batata canoa

Baixe nosso APP



Gordini

Peça agora
3586-0018

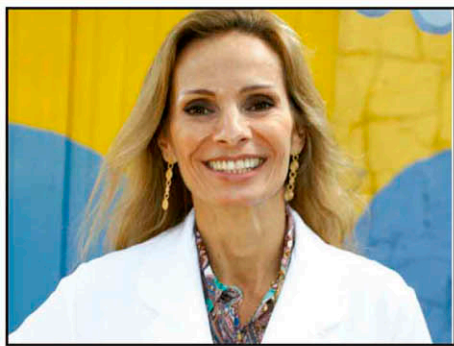


Drinks
Caneca Zero Grau

Brahma
R\$ 4.99

Até às 20h

Rua Carlos Galhardo 85



Comida do Futuro

Carolina Liberato-
Nutricionista
carollinaliberato3@gmail.com

Você conhece o Vale do Silício? Localizado na Califórnia, Estados Unidos, é um apelido da região da baía de São Francisco onde estão situadas várias empresas de alta tecnologia, destacando-se na produção de circuitos eletrônicos, na eletrônica e informática. Ali, já se influenciou a forma de como você arranja namorada (*tinder* e *facebook*), promoveu a comunicação por apps e criou uma plataforma ególatra com um banco de dados mundial (*linkedin*).

Ouvindo a CBN vi que investem muito em algumas *startups* no ramo de comida. No começo, esses projetos dão muito prejuízo, mas quando acertam os lucros são astronômicos. Hoje congelamos alimentos e o e-commerce de produtos orgânicos já é uma realidade. Sempre digo: "a gente é o que a gente come". Pensando assim, já comeu um bom hambúrguer de planta? Hummm???

Não tem muito segredo, ele é composto por pão, picles, hambúrguer de planta, alface, tomate e um

molho levemente azedo e picante, além de acompanhar batatas fritas. Tirando as batatas fritas que já falamos anteriormente e não são saudáveis, mas vamos ficar no **HAMBÚRGUER DE PLANTA?**

Na matéria que ouvi, a "comida do futuro" já está disponível nos Estados Unidos. A *Beyond Meat*, que atua desde 2013, conta até com produtos como carne e frango feitos de planta que são vendidos em mercados selecionados. Outra empresa do ramo é a **Impossible Foods** que resolveu lançar seu hambúrguer de planta em um ambiente controlado, no caso no restaurante Mofuku Nishi, do renomado chef de cozinha norte-americano David Chang.

No site da empresa (<https://impossiblefoods.com>) tem as opções oferecidas e vídeos explicativos. A ideia foi tentar entender a ciência por trás da carne. Em um vídeo explicativo eles dizem que ao separar as moléculas de uma carne frita, os cheiros lembram uma combinação de manteiga derretida com caramelo. Não havia

carne no teste realizado pelo repórter que foi lá. Mas com isso em mente, eles passaram a estudar essa composição e criar um hambúrguer com produtos achados na natureza e de origem não-animal, como aveia, grãos de soja, óleo de coco e batatas. Há ainda um ingrediente secreto chamado *heme*, que, segundo eles, na carne contribui para o cheiro, o gosto e que catalisa todos os outros sabores quando a carne é cozinhada.

O tal "heme" está presente nos animais, mas eles dizem ter conseguido extrair esse produto das plantas em um processo parecido com o da fermentação de cerveja usando levedura. Na matéria, o **Impossible Burger** é bem gostoso e enganaria fácil qualquer carnívoro segundo o repórter. O mais importante a ressaltar que por ora ele é uma boa amostra do que deveremos comer no futuro e do quanto este tipo de iniciativa deve ganhar relevância nos próximos anos, sobretudo pela ideia de sustentabilidade.

A empresa afirma que

o hambúrguer feito por eles não tem hormônios, antibióticos nem ingredientes artificiais. Além disso, comparado com as vacas, a companhia diz usar 95% menos terra, 75% menos água e 75% menos gases de efeito estufa para produzir os hambúrgueres de planta. O futuro está aí para quem quiser viver mais e com qualidade.



Clássicos de boteco

Divulgação Amanda Monteiro

O Recreio por ser um bairro novo está sempre recebendo novos moradores, de outros bairros. Muitos que chegam aqui sentem às vezes a falta de opção no quesito boemia, apesar de termos representantes que suprem essa necessidade, como o Buteco Tradicional, o Cevadas SA e o nordestino mais tradicional da região, o Kaçuá.

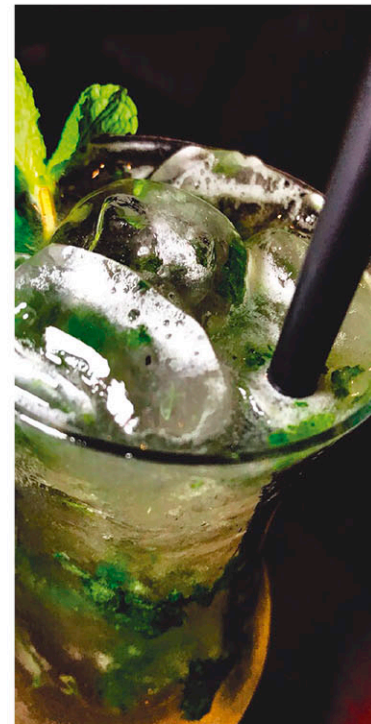
Uma grata surpresa surgiu há alguns meses e vem mexendo com o coração do morador, oferecendo mais uma opção. O BUTEKÃO, que fica no fim da Av Lúcio Costa, chegando na praça Tim Maia, na rotatória em frente ao Hotel Atlântico Sul, símbolo do bairro é uma grata surpresa com uma reunião de petiscos famosos de outros bares da cidade.

Um grande destaque da casa é a ideia de reunir receitas consagradas de diversos botecos da cidade, trazendo para o cardápio a gastronomia do Rio como os do Cachamber (Cacham-

bi), Enchendo Linguíça(-Vila Isabel) e Bar do Momo(Tijuca). Mas se você acha que isso é um plágio gastronômico, está enganado e um dos proprietários explica:

"Nós somos amigos e sempre frequentamos esses lugares. Daí surgiu a ideia de reunir várias delícias em um lugar só", conta Ronnie Costa, um dos sócios e ainda lembra que parte de sua equipe foi até essas casas citadas acima para serem treinadas e fazer lá os clássicos desses 'butecos' famosos e que sempre participam do campeonato anual "Comida Di Buteco".

A sugestão é começar com petiscos como o Bolinho de Feijoada (Cachamber), por R\$7,90, Bolovo (Bar do Momo), R\$13,90, e o Croquete (Cachamber), por R\$7,90. Outros pratos que fazem sucesso são a Moela, servida com creme de batata doce e chimichurri (Bar do Momo), R\$27,90, a Linguíça Croc - linguícinha especial enrolada em fina fatia de batata chips



Clássicos de bares da cidade no Butekão. Acima, Bolinho de Feijoada, drink e Linguíça Croc

crocante (Enchendo Linguíça), R\$65,90 e o Butekão Atolado - costela desfiada com creme de aipim e queijo meia cura ralado (Bar do Momo), por R\$29,90. Existem ainda opções ideais para dividir com a famí-

lia e os amigos como a como o Pescocostela Bovina no Bafo, ço de Peru, R\$34,90, acompanhada de arroz branco, batata rústica, farofa e vinagrete (Cachamber), por R\$99,90. O menu da casa conta ainda com outras iguarias clássicas. Telefone: (21) 3040-0891

ENTRE BARRA E RECREIO, FIQUE COM OS DOIS.

Av. das Américas, 13.850, e Av. das Américas, 16.100.

Tem 2 lojas-conceito do Prezunic pertinho de você, com estacionamento coberto, padaria, açougue e horti especiais. Muitas ofertas e até van que te leva pra casa*.

Só vai ficar difícil escolher qual é o melhor bairro e loja. Aproveite.



* Para mais informações, consulte o nosso SAC - 0800-36-22999.

Horário das lojas: segunda a sábado, das 7h:30 às 22h. Domingos e feriados, das 7h:30 às 21h.

Pista de dança e Leonardo

O Ribalta vai receber uma enorme pista de dança, dia 14, com a chegada do novo show da banda Celebrare que traz um show de luz e cenário novos para essa turnê que estreia aqui na região. Outra novidade é a cantora Sabrina Gouveia que se integrou ao grupo. A cantora e professora de dança assumiu os vocais após a saída de Fabíola Andrade, que ficou na banda por 17 anos.

No dia a certeza de ouvir os grandes sucessos das pistas de dança embaladas por Donna Summer, Gloria Gaynor, Barry White, Diana Ross, Village People com suas coreografias e também dos cinemas com 'Os Embalos de Sábado à Noite', que revelou John Travolta para o mundo. O grupo possui mais de 20 anos de carreira.

A banda Celebrare é formada por Cláudio Gurgel (guitarra), Bruce Lemos (teclado), Xande Figueiredo (bateria), Emerson Mardhine (baixo e vocais), Mario Grigorowski (sax e flauta), Sabrina Gouvêa, Sylvia de Galhardo, Marco Manela e Ricardo Diniz (vocais). Ricardo já participou do The Voice em 2014.

Mudando de década, mas sem deixar alegria de lado quem chega à região com toda sua simpatia é Leonardo que traz seu show dia 05 de outubro - O Bar do Léo - 'Quem é que Chora por mim?'

O show é baseado no último disco do cantor. Nele, o sertanejo canta músicas inéditas, como 'Pergunte ao

Dono do Bar', 'Choro', 'Choro de Saudade', além de clássicos inéditos em sua voz, como 'Tranque a Porta e me Beija' e as tradicionais do repertório do cantor goiano. No show, ele reproduz o clima de boteco com show a parte de suas bailarinas que chamam a atenção do público masculino.

SERVIÇO

BANDA CELEBRARE Dia: 14/09 (6ª feira)
Horário previsto show: 23h (abertura da casa às 20h30)

Pista Premium (Primeiro Lote): R\$ 60
Central: R\$ 100 - (Setores de Mesa podem acessar a Pista Premium pra dançar)
Plateia: R\$ 80 - (Setores de Mesa podem acessar a Pista Premium pra dançar)

Mais informações: 2432-6000

Leonardo

Dia 05/10 Sexta

Mesa Central
A partir de R\$ 135
Mesa Master
Esgotado
Mesa Platéia
A partir de R\$ 110
Mesa VIP
A partir de R\$ 160

Local: Ribalta
Endereço: Avenida das Américas, nº9.650 - Barra da Tijuca



No alto, Sylvia de Galhardo do Celebrare e Leonardo acima com novo show, 'Bar do Léo' dia 05 de Outubro no Ribalta



IMPORTS

Peças para carros importados

4141 - 1760

4109 - 6026

98331 7170



EFFA MOTORS

Av. das Américas 17 701



*Suas roupas
passadas e arrumadas
é com a Mary Help!*



Ligue
2146-8320
98364-0220

Av. Guilherme de Almeida 83- 205 - Recreio

Sr.(a) Sindico(a). Somos uma empresa de automação predial e atuamos nos seguintes segmentos abaixo:

Vendas, Instalação e Manutenção.



**CENTRAIS
DE
ALARME**



**ANTENA
COLETIVA**



CFTV



**CENTRAIS
DE
PORTARIA**



**CONTROLE
DE ACESSO**



**LUZ DE
EMERGÊNCIA**

**AUTOMAÇÃO
PORTAS E PORTÕES**



• Luz de presença
• Cancela

• Cerca elétrica
• Sonorização

Faça-nos uma consulta sem compromisso

**Qualidade em
Atendimento**



Av. Nelson Cardoso, 795 - Gr. 206
Taquara - Jacarepaguá
Rio de Janeiro - RJ - Cep: 22730-000
PABX: (21) 2179-4499

JORNAL RECREIO

Maio de 2018/Ano 8 - número 95 - Distribuição Gratuita e Mensal pela Divulgu! Eventos Artísticos

**Na Live
do
Molejão**

Grupo volta ao
Recreio para
transmissões ao
vivo pelo
Facebook



Pegue
somente
1 exemplar

Por GUILHERME PEREIRA

SALÃO MOTO BRASIL
Negócios | Entretenimento | Turismo | Educação

SALVE A DATA !!
25 a 27 | Maio | 2018
RIOCENTRO
RIO DE JANEIRO

Brasil 8ª Edição

Evento de Motos que entende o Mundo Das Rodas

**Quem não é
visto, não é
lembrado**

Anuncie

jornaldorecreio@gmail.com



99104 2208

jornaldorecreio.com.br

Explode coração em vermelho e preto

O casamento entre futebol e samba não é de hoje. Na verdade, grandes sambistas já manifestaram suas paixões pelo esporte brevemente há décadas. Quem não se lembra do verso de Noel Rosa: "Seu garçom, faça o favor de me trazer depressa/ Uma boa média que não seja requentada/ Um pão bem quente com manteiga à beça....Vá perguntar ao seu freguês do lado/Qual foi o resultado do futebol?". E porque não falar de Neginho da Beija-Flor que apesar de seu amor declarado pelo Flamengo tem sua música cantada por todas as torcidas com "Domingo, eu Vou ao Maracanã/ Vou torcer pro time que sou fã.." E porque não mencionar até casamento entre Garrincha e a dama do samba na década de 60, Elza Soares.

E tamanho amor agora vai ter direito a desfile, ensaios, enredo e um outro campeonato. O Recreio ganha a primeira escola de samba relacionada ao futebol aqui no Rio. Foi criada mês passado no Espaço Infinito Lounge, na Guilherme de Almeida, a **Grêmio Recreativo Escola de Samba Imperadores Rubro-Negros**, agremiação que não possui vínculo direto com o time, nem com qualquer torcida organizada e contará com o apoio de diversas personalidades e ex-jogadores do clube de futebol que possui a maior torcida do país, mas a identificação com o Flamengo é nítida e evidente.

No coquetel de lançamento, com direito ao hino cantando diversas vezes, presenças de Xande de Pilares, torcedor declarado do clube, Milton Cunha, ex-jogador Nélcio e até, Maurício Gomes Mattos, Vice-Presidente Geral do Flamengo.

O bairro ganha em alegria e um reforço de peso para o carnaval da região, já que, mesmo sem quadra, os ensaios estão previstos para começar mês que vem na Infinto Lounge, sempre aos domingos à tarde. No



verão, essa folia passará a ser realizada também num quiosque da praia do Recreio, ainda sem local definido.

Na festa, foi anunciado o samba enredo que terá assinatura de dois torcedores ilustres, Xande de Pilares e Dudu Nobre. A escolha do tema não poderia ser diferente, o samba-enredo será "Paixão pelo Clube, Amor pelo Samba". E o desfile será na semana que antecede o carnaval, no dia 09/03, pelo Grupo E, na Intendente Magalhães e está previsto 800 integrantes. O staff da Imperadores é tão grande quanto o clube. Tem tudo que uma agremiação do grupo especial tem: Mestre de Bateria(Marcão), Carnavalesco(Leandro Valente), Ala das Baianas(Ana Maria Bela) e um casal de mestre salas e Porta-bandeira importada do Rio Grande do Sul e torcedores declarados do Grêmio e Internacional, João Boff e Giza. O Presidente da Escola, Serginho Aguiar, revela o entusiasmo em ver um sonho se tornando real:

— "Fizemos o convite ao Xande de Pilares e ao Dudu Nobre por serem compositores que representam o Flamengo. Tudo aqui é movido pela paixão pelo clube e amor ao samba. Todos da diretoria são do carnaval, então, juntamos um bom time. Reunimos sambistas rubro-negros e criamos a agremiação. A Imperadores não tem vínculo com o clube e nem com torcida organizada; é um projeto totalmente independente, e por isso, os moradores serão bem-vindos aos nossos ensaios, porque aqui acima de tudo tem a paixão pelo samba", revela entusiasmado no dia do coquetel de lançamento.

O Jornal do Recreio pergunta pro presidente:
1) Quem teve a ideia de criar a escola e envolver o clube de maior torcida do país?
R: A ideia surgiu numa "resenha" entre sambistas e compositores do mundo do samba que na ocasião estavam assistindo num telão a um jogo do Flamengo. O jogo acabou e no dia seguinte levaram à frente a ideia e deu no que deu.
2) Todo mundo é Flamengo?
R: Tem umas pessoas que estão apoiando a ideia, como patrocina-

nadores que não são torcedores do clube. O casal de mestre-sala e porta-bandeira por exemplo são Grêmio e Colorado. Tem o diretor da Ala de Passistas, o coreógrafo da comissão de frente, enfim, isso demonstra que apesar da paixão pelo clube, o samba está em primeiro lugar.

3) E quem não for pode desfilar?
R: Sim, e reforço que todos são bem-vindos, tanto que nos primeiros ensaios de bateria em Pilares, alguns ritmistas me perguntaram na ocasião e fui taxativo que para estar em nossa bateria tem que ser simpático e dedicado ao projeto e à escola.

4) Quando você fala de sambistas de outras escolas, quais escolas?
R: Tem Unidos da Ponte, tem compositor da Unidos da Beija-Flor, de Nilópolis; da Imperatriz Leopoldinense; Diretor da Unidos de Bangu, pessoas envolvidas há muitos anos com o universo do samba, inclusive com a Sapucaí. Convido mais uma vez os moradores a nos prestigiar nos ensaios da Infinito Lounge e no Verão a nos visitar na praia do Recreio cantando junto e se divertindo.



Ligue e agende uma visita técnica.

21 2199-1212
assistencia.rec@amoedo.com.br

21 2287-8787
assistencia.ipa@amoedo.com.br

Amoedo corporativo

Um canal de vendas exclusivo para o atendimento de condomínios com preços diferenciados.

Entre em contato pelo WhatsApp
 (21) 99386-3050

VANTAGENS EM COMPRAR ATRAVÉS DA AMOEDO CORPORATIVO:

- Pagamento através de boletos para clientes cadastrados* ou cartão de crédito;
- Pedidos pelo telefone para entrega em até 3 dias;
- Retirada em qualquer uma de nossas lojas físicas;
- Limite pré aprovado.

* Faça contato e verifique a documentação necessária para realizar o cadastro.



MAIS INFORMAÇÕES:

(21) 2199-1200 (R.1)

vendacorporativa@amoedo.com.br
televendas@amoedo.com.br

BARRA DA TIJUCA - Av. das Américas, 5.150 • **BOTAFOGO** - Rua São Clemente, 14 • **CAXIAS** - Rod. Washington Luís, 4.735 • **CENTRO** - Rua Frei Caneca, 68 • **NOVA LOJA COPACABANA** - Av. N. S. de Copacabana, 264 • **FREEWAY BARRA** - Av. das Américas, 2.000 • **IPANEMA** - Rua Farme de Amoedo, 107/109 • **NITERÓI** - Rua São Lourenço, 87 • **PRAÇA SECA** - Rua Cândido Benício, 2.113 • **MADUREIRA** - Rua Dagmar da Fonseca, 54 • **RECREIO DOS BANDEIRANTES** - Av. das Américas, 21777 • **JARDIM BOTÂNICO** - Rua Pacheco Leão, 960

Imagens meramente ilustrativas. Reservamo-nos o direito de corrigir possíveis erros de digitação. Mantenha sua cidade limpa. Não jogue esse encarte em vias públicas. Não vendemos por atacado e reservamo-nos o direito de limitar por cliente a quantidade dos produtos vendidos. *Assistência técnica autorizada: • Kobe • Komeco • Rinnai • Bosch • Rheem Orbis • Fontaine • York • Cumulus.

Assistência Técnica Amoedo

- AQUECEDORES • BOILERS • PRESSURIZADORES
- BOMBAS • APARELHOS DE AR CONDICIONADO

A Amoedo possui a maior rede de instalação, assistência técnica própria e revenda de peças do Rio de Janeiro.

Amoedo

Construir, reformar e decorar não tem segredo.

Amoedo HOME DECOR Amoedo DESIGN

Dra. Karina Siqueira
Dermatologista
Accura

3048-8926



Qualidade de Vida

Cuidados com a pele
no inverno



Os cuidados com a pele no período do inverno são um pouco diferentes daqueles que temos que ter no verão. Nesse período é importante manter, além do filtro solar diariamente, o uso de hidratantes adequados para cada tipo de pele. Evitar banhos demorados e quentes pra não ressecar a pele.

A escolha do melhor hidratante, que não deixe a pele oleosa e nem provoque espinhas deve ser orientada por um dermatologista que vai saber avaliar adequadamente a necessidade de cada um. O ideal é que seja aplicado logo após o banho pra que seja bem absorvido.

Pela manhã é importante lavar o rosto com um sabonete específico para

essa área para que a pele não resseque. Depois disso, aplicamos o hidratante, a vitamina C e o filtro solar de acordo com a indicação pra cada indivíduo. Nessa época, podemos fazer muitos procedimentos com mais segurança do que quando estamos no período de calor.

Um dos procedimentos mais indicados para a estação é o peeling químico. Ele é capaz de promover a renovação da pele, clarear manchas, estimular o colágeno e melhorar o viço da região tratada. Outra boa opção pra rejuvenescimento e tratamento de marcas e manchas no rosto e algumas regiões do corpo é o microagulhamento com ou sem o uso adicional de produtos para *drug delivery* no local a ser tratado.

Costumo aplicar em meus pacientes o uso da plataforma de **La-ser Etherea**, que além de tratar os vasinhos da perna, podemos fazer peeling térmico promovendo um rejuvenescimento facial, tratamento de micoses de unha, pequenos hemangiomas, e podemos realizar também a depilação com excelentes resultados.

Essa é a melhor época pro paciente procurar o consultório pra esses tipos de tratamento já que não tem feito muito calor e a recuperação após esses procedimentos fica muito mais fácil e rápida.



MESTRE
CHINA

é filósofo irlandês e

graduado no

Paraguai

"O amor não faz a gente enlouquecer, não faz a gente dizer coisas pra depois se arrepender.

O nome disso é vodka....

Aummmm....."

Dr. Wilde Mundy Junior Ortopedia & Traumatologia

CRM 52.64343-2

Medicina do Esporte
Cirurgião Ortopedista

Membro da Academia Americana de Ortopedia (AAOS), desde 2006

TRATAMENTOS:

Osteoporose - Tumores - Cistos - Neuromas

Síndromes Compresivas: Tunel do Carpo/tarso

Tendinite de Quervain - Epicondilite do Tenista

Dedo em Gatilho

Outras lesões Osteomioarticulares

Acompanhamento de Atletas



CIRURGIAS:

Joelho

Artroplastia (prótese), Artroscopia,
Fraturas Complexas, Infecção

Quadril

Artroplastia (prótese), Fraturas Complexas

Ombro

Artroplastia (prótese), Artroscopia,
Lesões do Ombro (tendão, ligamento e óssea)

Coluna Vertebral

Nucleoplastia,
Tratamento da dor crônica,
Hernia Discal

ATENDIMENTO BARRA DA TIJUCA

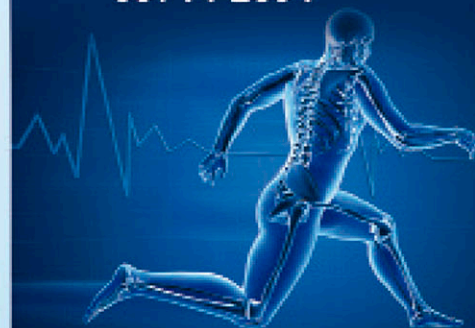
Aceitamos vários convênios, inclusive UNIMED

CONSULTAS:

3171-3171

EMERGÊNCIA 24 HORAS:

99714-2894



Barra ganha novo templo nas Américas

Quem passa pela Avenida das Américas na altura do campo de golfe acredita que a obra que ali vai tomando corpo se trata de algo relacionado ao condomínio em frente. Mas na verdade está subindo no número 8.400 o primeiro templo da Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias no Rio de Janeiro, de mórmons. Iniciada há pouco mais de 1 ano, o templo já toma forma. Apesar de existir diversas capelas na cidade, no Rio, será o primeiro templo e nessas proporções. Para se ter uma ideia só existem seis no país.

Admirados por moradores, turistas e profissionais de diversas áreas da engenharia ao redor do mundo, esses edifícios são considerados referência em arquitetura e em tecnologia sustentável.

Não é um erro designar os membros da Igreja como "mórmons", porém o correto seria "Santos dos Últimos Dias". São chamados mórmons por seguirem O Livro de Mórmon, baseado nas escrituras de um profeta (do mesmo nome) que morreu em 400 d.C. Na ocasião da restauração da igreja nos Estados Unidos, o termo "mórmon" era usado para zombar sua crença.

Na religião que proíbe café, bebida alcoólica e cigarro, impera a obstinada dedicação à família e ao trabalho. Muito trabalho. Mantida pelo dízimo de 10% da renda líquida dos seus fiéis e alimentada por rede de empreendimentos próprios, a Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias ganhou evidência com a disputa presidencial nos EUA



já que o ex-candidato Mitt Romney é mórmon. Fundador e ex-ceo da Bain Capital administra cerca de 65 bilhões de dólares e engrossa a lista dos seguidores que são bem sucedidos no mundo dos negócios.

Organizada como uma corporação, a própria Igreja é tida como exemplo de sucesso, reunindo ativos imobiliários, uma seguradora, empresas de mídia, gestora de recursos e até uma prestadora de serviços para hospitais.

VitaChef
culinária natural

401 - Cubos de Frango ao Curry c/ Cebolas Roxas, Arroz Integral de Brócolis e Caponata de Legumes (mix de pimentões, beringela)

Data Fab.: 01/02/18
Peso Aprox.: 350g
Qt. Calorias Refeição: 362Kcal

Tabela Nutricional no verso da embalagem
Não contém: Glúten
Não contém: Lactose

Seja Saudável
Culinária Natural
Fitness

99273-2622



Neurologia
Angiologia
Dermatologia
Cardiologia
Nutricionista
Gastroenterologista

Vale pesquisar na hora de se cuidar

Guilherme Pereira

O leitor da região que nos acompanha sabe que já produzimos algumas matérias sobre o perfil da Avenida das Américas após a criação do sistema do BRT. E nessa mudança verificamos que, mesmo na crise onde os bolsos estão vazios, um negócio que parece bem promissor é abrir uma farmácia no local. Não é à toa que gigantes do ramo se instalaram aqui e a briga pelo consumidor promete já que sempre tem uma unidade nova por aqui. Já tínhamos interesse em fazer uma pesquisa de preços. Daí sem saber qual medicamento escolher decidimos que poderia usar como base os que uso normalmente para controlar hipertensão arterial e redução dos níveis de LDL-colesterol, colesterol total e triglicérides elevados, e um outro para redução de ácido úrico no sangue. Os pesquisados são: OlmetecAnlo 40 + 5mg, NEBILET 5 mg, Rosuvastatina e o Alopunirol. Por aqui na região tem um festival de opções e verificamos que num raio de

apenas 5 quilômetros entre a ponte Orlando Raso e o Recreio Shopping você pode economizar um bom dinheiro se tiver paciência e comprar esses medicamentos em farmácias diferentes. Como são perto umas das outras não vi problema. **Pesquisamos o OlmetecAnlo 40 mg +5 de início(Pfizer).** Descobrimos que na farmácia Viva Mais do condomínio Barra Sul é o lugar mais barato, saindo no desconto do laboratório a R\$ 60.47. Na Raia, sai a R\$139,88 e no desconto, R\$ 95, 12; Pacheco, R\$96(com desc.); Venancio R\$ R\$113.20 e R\$ 95.12 e Pague Menos R\$ 113.20 e R\$ 91.92. Para esse medicamento, do mais caro que é na Raia para para a Viva Mais, da uma diferença de R\$66.14, quase 50 %, apesar do desconto, eles terão preços bem próximos. Já para o Nebilet (Biolab) a diferença chegou a quase 25 %. Dessa vez, quem ofereceu o melhor preço foi a Rede Raia que saiu a R\$



R\$63.64, caixa com 28 comprimidos. Na Viva Mais, R\$ 69.05; PachecoR\$70; VenancioR\$85 e Pague Menos R\$ 85.95. Para a Rosuvastatina (Medley), o vilão dessa vez foi a Viva Mais que tem a R\$ 69.90 contra R\$ 48.60 da Venancio e R\$ 41.90 da Pague Menos e a Pacheco R\$50.98. O Alopunirol genérico

tem preço baixo,R\$ 7.18(Pacheco), R\$ 4.15(Venancio), R\$ 5.81 na Raia e na Pague Menos incríveis R\$ 1.99 cada caixa com 28 comprimidos. De qualquer forma deu diferença de 70 % com o da Pague Menos. Então, vai a dica, vá com calma e pesquise, seu bolso agradece.



CAVALO MARINHO

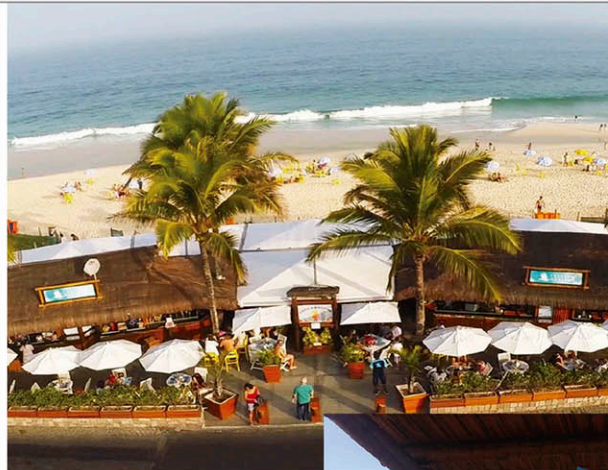
Um espaço encantador à beira mar, perfeito para relaxar e aproveitar todo conforto e segurança que você merece. Seja qual for a ocasião, **seu dia de praia será perfeito aqui.**

(21) 96499 6452

Aberto todos os dias, das 07h30 às 22h30

*Beba com moderação

*Proibida a venda de bebidas alcólicas para menores de 18 anos.



MÚSICA AO VIVO AOS FINS DE SEMANA.

LUI MEDEIROS
FINALISTA THE VOICE BRASIL 2014

KLER AMARAL
COM O MELHOR DO SERTANEJO



Do Masterchef para o Village Mall

Esse mês chega ao Village Mall, o restaurante do jurado do programa MasterChef, Henrique Fogaça. O SAL GASTRONOMIA chega onde funcionava o The Fifties.

A casa segue o padrão das duas unidades paulistas, tanto no ambiente quanto no cardápio. Amante do hardrock e do mundo das motocicletas Fogaça está animado apesar da crise financeira em que passa o país:

"Os custos ficam muito altos para abrir uma empresa e empregar. Esse espaço no Village Mall surgiu e abraçamos a ideia", explica. Apesar de não gostar de rótulos o Chef diz que em sua cozinha ele faz uma culinária internacional com toques brasileiros e contemporâneos.

A faixa de

preço segue os padrões de São Paulo. Henrique deve abrir no Barra Shopping um outro restaurante, SAL GROSSO, onde funcionava o La Cabrera de cortes argentinos. Nesse ele oferecerá diferentes cortes de carne, assados na parrilha, acompanhados por farofa e salada. A ideia do chef é que seja uma comida para ser compartilhada.

Em São Paulo após anos de estudos e *feedback* dos clientes, o Chef oferece pratos autorais com muita personalidade, elaborados com ingredientes de qualidade. Prêmio Paladar de melhor carne de porco da cidade, o prato é destaque no cardápio, uma vez que as carnes são sua especialidade. Ir até o Sal é garantia de encontrar um prato com elementos que se complementam tanto nas cores, sabores, cheiros e texturas.



O alemão Yurgan Barret foi eleito um dos 10 melhores tatuadores do Rio ano passado e faz a reconstrução da aréola da mama gratuitamente a cada dois meses para pacientes que realizaram mastectomia

Uma curiosidade sobre o ambiente na unidade paulista de Higienópolis é que a cozinha é aberta, de modo que os clientes possam ver o preparo dos pratos. Na terra da garoa o

Sal surgiu em 2005 e Fogaça também possui o Cão Véio e o Jamile. Ele tem como foco os acompanhamentos e diferentes tipos de farofa, uma das marcas registradas do chef.

Para conhecer um pouco do cardápio e do próprio restaurante vale à pena dar uma passada no site oficial em <http://www.salgastronomia.com.br/>

Dom Helio
FORNO & GRILL

CORTES NOBRES

Av das Américas 11391
Itaúna Shopping

Delivery 
2499-5766/2499-5781

De Olho no Recreio

Por Guilherme Pereira/divulgação



O restaurante Dom Hélio, no Itaúna Shopping, anda disputando palco de quem traz mais gente boa para nossa região. Além de ter atrações musicais, como a cantora Luka que se apresenta às terças-feiras anda recebendo uma galera do esporte e da TV. O ator Sandro Rocha que já foi nossa capa no ano passado foi assistir

ao jogo do Flamengo lá na casa. Rubro-negro declarado teve um susto quando seu maior ídolo apareceu atrás dele para uma "resenha" bem animada. Sandro sempre quando pode bate uma bolinha com o "Galo" no CFZ na pelada dos atores sempre às segundas-feiras. No mesmo dia, esteve presente lá, Nicolas Prattes, o 'Samuca' de "O Tempo não

Para", novela das 7 da TV Globo. O con-corrente do Helio Borba é o Boteco Tradicional, no Recreio, que recebe muitas gravações entre filmes, novelas e comerciais de TV. Quem anda há algum tempo gravando por lá é Alex Escobar com o seu "Boteco do Escobar" que vai ao ar sempre às sextas-feiras no Programa Seleção, do SporTV, com

An-dré Rizeki. Dessa vez, estive-ram lá Caio Ribeiro e Christine Fernandes, que se declarou flamenguista e contou histórias de Maracanã. Esses programas podem vistos no site do programa sportv.globo.com/site/programas/selecao-sportv/

Anuncie
21 99104-2208
www.jornaldorecreio.com.br

Se você está vendo....
 ...seu cliente também

Cevadas SA

Entregamos!

cardápio completo em
www.cevadassa.com.br

97000 1253 ou 2490-5000

Américas 17 501 - Recreio



CEVADAS S.A.
BAR

Preparados para o Salão

O Salão do Automóvel de São Paulo será só em Novembro mas apesar da crise o mercado de luxo vai poder mostrar muitas novidades e algumas montadoras, como de praxe, prometem apresentar inovações e melhorias em modelos que já circulam por aí. Estão previstas as opções de Audi que deverá apresentar os Q3 e Q8, além do A7.

O Ranger **Raptor** também é esperado e vai mexer bem com o setor que anda meio na mesmice. A Ecosport deve aparecer com uma novidade pedida há tempos: o estepe externo fora da porta traseira. Ainda na Ford, um novo Edge pode chegar nessa briga de prateleira das SUVs.

A Mercedes deve apresentar na sua linha de sedãs o Classe A que é esperado assim como outros dessa categoria e a picape da mar-

ca alemã que chega de sola, a **CLASSE X**.

A Volks trará o **T-Cross**, picape montada em cima da plataforma do Polo e do Virtus, além da nova geração do Jetta que foi apresentada pela primeira vez no Salão de Detroit.

Como já sabemos o mercado brilha para o mundo das SUVs e a região aqui é a prova disso. E assim a Mitsubishi vai apresentar o **Eclipse Cross**.

A Honda vai mostrar algumas mudanças no Accord, sedã grande que foi eleito o carro do ano na América do Norte em 2018. O **HR-V** aparece reestilizado e se espera que as versões mais caras, como a de topo Touring receba o motor 1.5 turbo, também utilizado por Civic e CR-V. A Hyundai deverá apresentar o Novo **Santa Fé**; um carro de 3 portas de novo e não se espante se vierem com o Veloster novamente.

Classe X

Tem também lançamentos da Lifan e a Cherry fatalmente trará mais um SUV com nome de Tiggo, e se eu não estiver contando errado, deverá ser Tiggo 7.

Ainda pela Coreia, o espaço da KIA deve destacar o **Rio**, tanto em versões hatch como sedã. Esse modelo já falamos aqui e é esperado no mercado brasileiro há alguns anos e deve utilizar mecânica da família HB20. Mas como a KIA prima pela tecnologia e acabamento vamos torcer para apresentarem o **Stinger** nessa lista que é um esportivo tenho certeza que vai enfeitar o espaço da montadora.

Para terminar, aposto na Renault que dará destaque para a picape **Alaskan**, que usa as plataformas de Nissan Frontier e Mercedes-Benz Classe X, que deve chegar ao mercado no primeiro semestre de 2019. E aí, se animaram? Os ingressos estão super em conta. Olhem lá no site www.salaoautomovel.com.br/



T-Cross VW



Stinger - KIA



DESPACHANTE VEICULAR

VISTORIAS - 2ª VIA - ALTERAÇÕES

TRANSFERÊNCIAS - 1ª LICENÇA

96491-3613

CREDENCIADO NO DETRAN-RJ

ATENDEMOS EM DOMICÍLIO



Dinossauros invadem o Via Parque até fim de setembro



Até o fim de setembro será possível interagir com dinossauros na 'Dinos Experience', uma exposição interativa montada numa área de 2.000m² localizada no Via Parque Shopping. Visto por mais de 50 mil pessoas em São Paulo, o projeto de entretenimento educativo para toda a família licenciado pelo canal de TV Animal Planet traz um megashow de dinossauros em tamanho real

em perfeito movimento. São mais de 25 dinossauros, entre eles 15 espécies diferentes, que ajudam a contar como viviam, como se alimentavam e como se defendiam dos temíveis predadores. Os ingressos custam a partir de R\$20 (meia-entrada) e poderão ser adquiridos pelo site <http://site.ingressorapido.com.br/dinos/rj/> (sem taxa de conveniência) e pela bilheteria oficial.

Aceitamos cartões



Feirinha da Cris

Pensando no seu conforto, levamos produtos frescos e de qualidade

21 97678-3984

Cesta 1-

- 1/2 kg tomate
- 1/2 kg cebola
- 1/2 pimentão
- 1/2 kg chuchu
- 1/2 kg cenoura
- 1/2 kg inhame
- 1/2 kg batata doce e
- 1/2 kg inglesa
- 1/2 kg beterraba
- uma dúzia de ovos

Cesta 2-

- Uma dúzia banana prata
- 3 maçãs gala
- 3 peras d'anjou
- 3 laranjas pera
- Uma bandeja uva Thompson
- 4 tangerinas
- 2 mamões papaya
- Uma bandeja morango
- Duas mangas
- 6 limões Taiti

Taxa de entrega
R\$5



Cesta 3
Monte sua cesta
Escolha 10 itens entre
a cesta 2 e 3

R\$ 49.90



Embalado separadamente

Alterações poderão ser feitas dependendo da estação das frutas

O melhor peixe do Rio!



@tocadatraira

Acesse nosso site e fique por dentro de todas as promoções

tocadatraira.com.br



Barra da Tijuca / Freguesia - Jacarepaguá
Tijuca / Nova Iguaçu / Niterói